

# 月間献立予定表（食材）

デリケア㈱茨木工場

日付	朝食	昼食	夕食	小鉢 デザート
2/1 (木)	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き じゃがいものソテー	米飯 海老チリ アヨシキサラダ ワンタンスープ	米飯 牛肉とネギの生姜煮 きゅうりの梅肉和え かぼちゃの煮物 味噌汁(あおさ)	人参しりしり
2/2 (金)	米飯 はくさいの炒め物 オニオンサラダ	米飯 あじの大葉フライ 炒り豆腐 味噌汁(じゃがいも)	米飯 豚肉の照りマヨ炒め ひじきのソテー オクラと長芋の和え物 味噌汁(大根)	しろなの磯辺和え
2/3 (土)	米飯 さつまいもサラダ ピーマンのソテー	米飯 いかと里芋の煮物 かつえんどうの中華和え 味噌汁(なめこ)	散らし寿司 小松菜のお浸し 五目煮豆 清し汁(かまぼこ・みつば)	金平ごぼう
2/4 (日)	米飯 加子のミートソース煮 大根サラダ	ゆかりご飯 にゅうめん 春菊のおかか和え デザート(パイン缶)	米飯 牛肉の炒め物 きゅうりとしらすの酢の物 揚げだし豆腐 味噌汁(わかめ)	ねぎ焼き
2/5 (月)	米飯 ビーンズサラダ いんげんの炒め物	米飯 豚肉といなりの炊き合わせ オクラのかき醤油和え 味噌汁(キャベツ)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き トマトのマリネ ブロッコリーのソテー コーンスープ	豆腐のナゲット
2/6 (火)	米飯 卵とじ カリフラワーのクリーム煮	カレーライス(牛) スナッフえんどうのチーズ和え デザート(白桃缶)	米飯 メバルの照り焼き ほうれん草の酢味噌和え れんこんの炒め物 清し汁(トロロ昆布)	はくさいの炒め物
2/7 (水)	米飯 マカロニサラダ 小松菜の炒め物	米飯 白身魚フライ チンゲン菜の香味和え 味噌汁(あおさ)	◆角煮の混ぜご飯 水きょうざ アヨシキの中華和え きゅうりの浅漬け	じゃこピーマン
2/8 (木)	米飯 じゃがいものソテー ごぼうサラダ	米飯 豚肉の生姜炒め キャベツのピーナツ和え 清し汁(わかめ)	米飯 ぶりの煮つけ 春菊の柚子和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ)	かぼちゃの煮物
2/9 (金)	米飯 ウィンナーのコンソメ煮 カリフラワーの炒め物	米飯 ◆さつま汁(鶏) 厚焼き卵 ◆デザート(いよかん)	米飯 ハンバーグ(C-8お仏入ソス) 長芋のしば漬け和え ピーマンとちくわの甘辛炒め 味噌汁(ほうれん草)	いんげんのソテー
2/10 (土)	米飯 ハムエッグ しろなの塩だれ炒め	米飯 焼きそば 高野豆腐の煮物 味噌汁(じゃがいも)	米飯 鮭の味噌マヨ焼き チンゲン菜のからし和え れんこんのそぼろ煮 味噌汁(あおさ)	ブロッコリーのおかか和え
2/11 (日)	米飯 さつまいもサラダ キャベツのソテー	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 スナッフえんどうのごま油和え 味噌汁(えのき)	米飯 さばの味噌煮 春菊のかき醤油和え 加子の甘辛炒め 清し汁(トロロ昆布)	ナポリタン
2/12 (月)	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 しまほっけの塩焼き オクラの梅おかか和え 味噌汁(なめこ)	米飯 すき焼き(牛) しろなのお浸し 卵の花 味噌汁(わかめ)	ミニお好み焼き
2/13 (火)	米飯 肉団子のクリーム煮 いんげんのかレーソテー	米飯 鶏肉のホトルグ唐揚げ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	散らし寿司 きゅうりのマネズ和え ごぼうの炒め物 清し汁(春菊)	ひじきの煮物
2/14 (水)	米飯 チンゲン菜の炒め物 ビーンズサラダ	米飯 他人とじ(牛) 大根の煮物 味噌汁(里芋)	米飯 白身魚のゆかり揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 味噌汁(長芋)	スナッフえんどうの中華和え
2/15 (木)	米飯 マカロニソテー ごぼうサラダ	米飯 ホキの味噌漬け焼き オクラの昆布和え 清し汁(豆腐)	米飯 豚肉の甘辛炒め ブロッコリーのおかか和え いとこ煮 味噌汁(わかめ)	切干大根の煮物

# 月間献立予定表（食材）

デリケア株式会社

日付	朝食	昼食	夕食	小鉢 デザート
2/16 (金)	米飯 茄子のミートソース煮 じゃこピーマン	米飯 おでん はくさいの浅漬け 味噌汁(えのき)	炊き込みご飯 鶏肉の照り焼き しろなの香味和え 味噌汁(さつまいも)	人参しりしり
2/17 (土)	米飯 ウインナーのコンソメ煮 のり塩ポテト	米飯 肉団子の甘酢あん サイサイ和え 中華スープ	米飯 かぼちゃコロッケ 金平ごぼう 春菊の和え物 味噌汁(油揚げ)	炒り豆腐
2/18 (日)	米飯 卵とじ 小松菜の炒め物	米飯 カリバタチキン トマトのマリネ ポターージュ	米飯 白身魚の揚げ浸し オクラの和え物 長芋の醤油炒め 味噌汁(ほうれん草)	いんげんのソテー
2/19 (月)	米飯 シャーマンポテト ピーマンの炒め物	米飯 あんかけうどん(鶏) チンゲン菜のお浸し デザート(みかん缶)	米飯 豚バラ大根 ひじきサラダ カリフラワーのソテー 味噌汁(椎茸)	ねぎ焼き
2/20 (火)	米飯 ハムエッグ オニオンサラダ	米飯 赤魚の西京焼き もずく和え 清し汁(そうめん)	米飯 ミンチカツ 小松菜のお浸し さつまいもの煮物 味噌汁(しめじ)	茄子の煮物
2/21 (水)	米飯 スナッフえんどうの炒め物 ごぼうサラダ	キーマカレー フロッコリーのドレッシング 和え デザート(黄桃缶)	米飯 タラのムニエル 大根のピクルス 和風スバゲティ コンソメスープ	春菊のソテー
2/22 (木)	米飯 かぼちゃサラダ はくさいのソテー	米飯 さわらの南蛮焼き きゅうりの梅肉和え 清し汁(そうめん)	米飯 麻婆茄子(C-8材入) しろなのナムル 蒸ししゅうまい 中華スープ	高野豆腐の煮物
2/23 (金)	米飯 春菊の炒め物 カリフラワーのドレッシング和え	◆オムハヤシ カップえんどうのチーズ和え コンソメスープ	米飯 さばの煮つけ ひじきとピーマンのソテー いんげんの胡麻和え 味噌汁(なめこ)	豆腐のナゲット
2/24 (土)	米飯 マカロニサラダ チンゲン菜のソテー	米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート(白桃缶)	米飯 チキン南蛮 ほうれん草の酢味噌和え 里芋の煮ころがし 清し汁(トロロ昆布)	春雨サラダ
2/25 (日)	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き 玉ねぎのボン酢和え	米飯 角煮と豆腐の炊き合わせ もずく和え 清し汁(椎茸)	米飯 カレイの照り焼き しろなのおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(はくさい)	焼きじゃが
2/26 (月)	米飯 茄子のミートソース煮 ごぼうサラダ	米飯 白身魚の竜田揚げ ひじきの煮物 味噌汁(長芋)	米飯 八宝菜(豚) 小松菜のからし和え がんもの煮物 中華スープ	オクラのお浸し
2/27 (火)	米飯 春菊の炒め物 オニオンサラダ	米飯 鴨そば はくさいの梅肉和え デザート(パイン缶)	米飯 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスバゲティ 味噌汁(わかめ)	ピーマンのかき醤油炒め
2/28 (水)	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	カツとじ丼 かぶの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き 人参しりしり 厚揚げの煮物 清し汁(そうめん)	しろなのお浸し
2/29 (木)	米飯 かぼちゃサラダ れんこんの炒め煮	米飯 タラのトマトソースかけ パプリカのバルサミコ酢マリネ きのこポターージュ	米飯 牛肉のオスタード炒め 小松菜のお浸し 茄子の煮物 味噌汁(えのき)	もやしガーリックソテー

## 〈献立表〉

現場：デリケア㈱茨木工場

献立種類：食材(通常/A/禁止食)

年月日：2024年2月1日(木)～2024年2月7日(水)

	木 1	金 2	土 3	日 4	月 5	火 6	水 7
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	鶏野菜きのこ玉子焼き	はくさいの炒め物	さつまいもサラダ	茄子のミートソース煮	ビーンズサラダ	卵とじ	マカロニサラダ
	じゃがいものソテー	オニオンサラダ	ピーマンのソテー	大根サラダ	いんげんの炒め物	カリフラワーのクリーム煮	小松菜の炒め物
	エネルギー 339 kcal 蛋白質 7.8 g	エネルギー 348 kcal 蛋白質 7.4 g	エネルギー 436 kcal 蛋白質 7.0 g	エネルギー 335 kcal 蛋白質 7.5 g	エネルギー 357 kcal 蛋白質 7.6 g	エネルギー 419 kcal 蛋白質 14.8 g	エネルギー 374 kcal 蛋白質 8.0 g
	脂質 5.6 g	脂質 8.6 g	脂質 11.4 g	脂質 7.3 g	脂質 8.1 g	脂質 11.6 g	脂質 10.4 g
昼食	米飯	米飯	米飯	ゆかりご飯	米飯	カレーライス	米飯
	海老チリ	あじの大葉フライ	いかと里芋の煮物	にゅうめん	豚肉といなりの炊き合わせ	スナップえんどうのチーズ和え	白身魚フライ
	チョレギサラダ	炒り豆腐	スナッぷえんどうの中華和え	春菊のおかか和え	オクラのかき醤油和え	デザート(白桃缶)	チンゲン菜の香味和え
	ワンタンスープ	味噌汁(じゃがいも)	味噌汁(なめこ)	デザート(パイン缶)	味噌汁(キャベツ)		味噌汁(あおさ)
	エネルギー 502 kcal 蛋白質 12.1 g	エネルギー 503 kcal 蛋白質 17.5 g	エネルギー 473 kcal 蛋白質 24.1 g	エネルギー 484 kcal 蛋白質 16.7 g	エネルギー 444 kcal 蛋白質 20.0 g	エネルギー 675 kcal 蛋白質 20.4 g	エネルギー 581 kcal 蛋白質 14.4 g
脂質 13.6 g	脂質 13.9 g	脂質 6.0 g	脂質 2.3 g	脂質 7.0 g	脂質 24.0 g	脂質 23.2 g	
夕食	米飯	米飯	散らし寿司	米飯	米飯	米飯	◆角煮の混ぜご飯
	牛肉とネギの生姜煮	豚肉の照りマヨ炒め	小松菜のお浸し	牛肉の炒め物	鶏肉のオレンジマーメレード焼き	メバルの照り焼き	水ぎょうざ
	きゅうりの梅肉和え	ひじきのソテー	五目煮豆	きゅうりとしらすの酢の物	トマトのマリネ	ほうれん草の酢味噌和え	ブロッコリーの中華和え
	かぼちゃの煮物	オクラと長芋の和え物	清し汁(かまぼこ・みつば)	揚げだし豆腐	ブロッコリーのソテー	れんこんの炒め物	きゅうりの浅漬け
	味噌汁(あおさ)	味噌汁(大根)		味噌汁(わかめ)	コーンスープ	清し汁(トロロ昆布)	
エネルギー 642 kcal 蛋白質 27.4 g	エネルギー 607 kcal 蛋白質 24.0 g	エネルギー 479 kcal 蛋白質 19.3 g	エネルギー 621 kcal 蛋白質 24.7 g	エネルギー 671 kcal 蛋白質 26.8 g	エネルギー 539 kcal 蛋白質 22.6 g	エネルギー 503 kcal 蛋白質 16.0 g	
脂質 18.1 g	脂質 21.8 g	脂質 8.8 g	脂質 22.8 g	脂質 23.3 g	脂質 9.6 g	脂質 10.9 g	
単品小	人参しりしり	しろなの磯辺和え	金平ごぼう	ねぎ焼き	豆腐のナゲット	はくさいの炒め物	じゃこピーマン
	エネルギー 57 kcal 蛋白質 2.0 g	エネルギー 16 kcal 蛋白質 1.1 g	エネルギー 72 kcal 蛋白質 0.9 g	エネルギー 36 kcal 蛋白質 1.7 g	エネルギー 118 kcal 蛋白質 2.5 g	エネルギー 35 kcal 蛋白質 2.1 g	エネルギー 56 kcal 蛋白質 2.0 g
	脂質 3.7 g	脂質 0.1 g	脂質 3.5 g	脂質 0.6 g	脂質 9.3 g	脂質 2.2 g	脂質 4.2 g
エネルギー 1540 kcal 蛋白質 49.3 g	エネルギー 1474 kcal 蛋白質 50.0 g	エネルギー 1460 kcal 蛋白質 51.3 g	エネルギー 1476 kcal 蛋白質 50.6 g	エネルギー 1590 kcal 蛋白質 56.9 g	エネルギー 1668 kcal 蛋白質 59.9 g	エネルギー 1514 kcal 蛋白質 40.4 g	
脂質 41.0 g	脂質 44.4 g	脂質 29.7 g	脂質 33.0 g	脂質 47.7 g	脂質 47.4 g	脂質 48.7 g	

## 〈献立表〉

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A/禁止食)

年月日 : 2024年2月8日(木) ~ 2024年2月14日(水)

	木 8	金 9	土 10	日 11	月 12	火 13	水 14
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	じゃがいものソテー	ウインナーのコンソメ煮	ハムエッグ	さつまいもサラダ	スクランブルエッグ	肉団子のクリーム煮	チンゲン菜の炒め物
	ごぼうサラダ	カリフラワーの炒め物	しろなの塩だれ炒め	キャベツのソテー	カリフラワーのドレッシング和え	いんげんのカレーソテー	ビーンズサラダ
	エネルギー - 350 kcal 蛋白質 7.2 g 脂質 6.1 g	エネルギー - 356 kcal 蛋白質 8.6 g 脂質 8.5 g	エネルギー - 394 kcal 蛋白質 13.0 g 脂質 12.7 g	エネルギー - 452 kcal 蛋白質 7.2 g 脂質 13.4 g	エネルギー - 408 kcal 蛋白質 14.5 g 脂質 13.7 g	エネルギー - 390 kcal 蛋白質 11.1 g 脂質 10.5 g	エネルギー - 386 kcal 蛋白質 9.0 g 脂質 11.2 g
	昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
豚肉の生姜炒め		◆さつまいも汁(鶏)	焼きそば	鶏肉と野菜の炒め煮	しまほっけの塩焼き	鶏肉のホトトケ唐揚げ	他人とじ(牛)
キャベツのピーナツ和え		厚焼き卵	高野豆腐の煮物	スナックえんどうのごま油和え	オクラの梅おかか和え	ほうれん草の胡麻和え	大根の煮物
清し汁(わかめ)		◆デザート(いよかん)	味噌汁(じゃがいも)	味噌汁(えのき)	味噌汁(なめこ)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	味噌汁(里芋)
エネルギー - 495 kcal 蛋白質 22.0 g 脂質 13.8 g		エネルギー - 533 kcal 蛋白質 23.3 g 脂質 17.1 g	エネルギー - 599 kcal 蛋白質 20.2 g 脂質 10.0 g	エネルギー - 538 kcal 蛋白質 21.2 g 脂質 18.2 g	エネルギー - 371 kcal 蛋白質 18.2 g 脂質 3.7 g	エネルギー - 609 kcal 蛋白質 25.5 g 脂質 23.1 g	エネルギー - 582 kcal 蛋白質 25.8 g 脂質 15.2 g
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	散らし寿司	米飯
	ぶりの煮つけ	ハンバーグ(C-8オイル入ソース)	鮭の味噌マヨ焼き	さばの味噌煮	すき焼き(牛)	きゅうりのマネズ和え	白身魚のゆかり揚げ
	春菊の柚子和え	長芋のしば漬け和え	チンゲン菜のからし和え	春菊のかき醤油和え	しろなのお浸し	ごぼうの炒め物	小松菜のお浸し
	ひじきの煮物	ピーマンとちくわの甘辛炒め	れんこんのそぼろ煮	茄子の甘辛炒め	卵の花	清し汁(春菊)	がんもの煮物
	味噌汁(しめじ)	味噌汁(ほうれん草)	味噌汁(あおさ)	清し汁(トロロ昆布)	味噌汁(わかめ)		味噌汁(長芋)
エネルギー - 591 kcal 蛋白質 25.1 g 脂質 17.0 g	エネルギー - 684 kcal 蛋白質 21.1 g 脂質 25.6 g	エネルギー - 575 kcal 蛋白質 24.5 g 脂質 14.3 g	エネルギー - 565 kcal 蛋白質 25.1 g 脂質 13.7 g	エネルギー - 615 kcal 蛋白質 22.9 g 脂質 16.6 g	エネルギー - 551 kcal 蛋白質 16.5 g 脂質 16.5 g	エネルギー - 581 kcal 蛋白質 22.5 g 脂質 17.7 g	
単品小	かぼちやの煮物	いんげんのソテー	ブロッコリーのおかか和え	ナポリタン	ミニお好み焼き	ひじきの煮物	スナックえんどうの中華和え
	エネルギー - 70 kcal 蛋白質 1.7 g 脂質 0.2 g	エネルギー - 70 kcal 蛋白質 2.1 g 脂質 6.0 g	エネルギー - 24 kcal 蛋白質 2.1 g 脂質 0.2 g	エネルギー - 102 kcal 蛋白質 2.7 g 脂質 4.2 g	エネルギー - 35 kcal 蛋白質 1.3 g 脂質 0.5 g	エネルギー - 53 kcal 蛋白質 1.6 g 脂質 3.1 g	エネルギー - 51 kcal 蛋白質 3.4 g 脂質 2.4 g
	エネルギー - 1506 kcal 蛋白質 56.0 g 脂質 37.1 g	エネルギー - 1643 kcal 蛋白質 55.1 g 脂質 57.2 g	エネルギー - 1592 kcal 蛋白質 59.8 g 脂質 37.2 g	エネルギー - 1657 kcal 蛋白質 56.2 g 脂質 49.5 g	エネルギー - 1429 kcal 蛋白質 56.9 g 脂質 34.5 g	エネルギー - 1603 kcal 蛋白質 54.7 g 脂質 53.2 g	エネルギー - 1600 kcal 蛋白質 60.7 g 脂質 46.5 g

## 〈献立表〉

現場：デリケア㈱茨木工場

献立種類：食材(通常/A/禁止食)

年月日：2024年2月15日(木)～2024年2月21日(水)

	木 15	金 16	土 17	日 18	月 19	火 20	水 21
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	マカロニソテー	茄子のミートソース煮	ウインナーのコンソメ煮	卵とじ	ジャーマンポテト	ハムエッグ	スナップえんどうの炒め物
	ごぼうサラダ	じゃこピーマン	のり塩ポテト	小松菜の炒め物	ピーマンの炒め物	オニオンサラダ	ごぼうサラダ
	エネルギー 410 kcal 蛋白質 7.7 g	エネルギー 312 kcal 蛋白質 7.6 g	エネルギー 340 kcal 蛋白質 7.1 g	エネルギー 393 kcal 蛋白質 15.1 g	エネルギー 347 kcal 蛋白質 7.2 g	エネルギー 435 kcal 蛋白質 13.6 g	エネルギー 387 kcal 蛋白質 8.7 g
	脂質 11.3 g	脂質 5.0 g	脂質 5.4 g	脂質 10.3 g	脂質 5.9 g	脂質 15.1 g	脂質 11.1 g
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	キーマカレー
	ホキの味噌漬け焼き	おでん	肉団子の甘酢あん	ガリバタチキン	あんかけうどん(鶏)	赤魚の西京焼き	ブロッコリーのドレッシング和え
	オクラの昆布和え	はくさいの浅漬け	ザーサイ和え	トマトのマリネ	チンゲン菜のお浸し	もずく和え	デザート(黄桃缶)
	清し汁(豆腐)	味噌汁(えのき)	中華スープ	ポタージュ	デザート(みかん缶)	清し汁(そうめん)	
	エネルギー 381 kcal 蛋白質 19.5 g	エネルギー 501 kcal 蛋白質 22.2 g	エネルギー 593 kcal 蛋白質 20.2 g	エネルギー 537 kcal 蛋白質 19.8 g	エネルギー 573 kcal 蛋白質 17.6 g	エネルギー 424 kcal 蛋白質 20.1 g	エネルギー 725 kcal 蛋白質 25.4 g
脂質 2.7 g	脂質 12.9 g	脂質 16.9 g	脂質 14.0 g	脂質 8.0 g	脂質 3.6 g	脂質 29.6 g	
夕食	米飯	炊き込みご飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	豚肉の甘辛炒め	鶏肉の照り焼き	かぼちゃコロッケ	白身魚の揚げ浸し	豚バラ大根	ミンチカツ	タラのムニエル
	ブロッコリーのおかか和え	しろなの香味和え	金平ごぼう	オクラの和え物	ひじきサラダ	小松菜のお浸し	大根のピクルス
	いとこ煮	味噌汁(さつまいも)	春菊の和え物	長芋の醤油炒め	カリフラワーのソテー	さつまいもの煮物	和風スパゲティ
	味噌汁(わかめ)		味噌汁(油揚げ)	味噌汁(ほうれん草)	味噌汁(椎茸)	味噌汁(しめじ)	コンソメスープ
エネルギー 644 kcal 蛋白質 25.5 g	エネルギー 619 kcal 蛋白質 27.9 g	エネルギー 566 kcal 蛋白質 13.0 g	エネルギー 607 kcal 蛋白質 22.5 g	エネルギー 760 kcal 蛋白質 24.6 g	エネルギー 632 kcal 蛋白質 15.1 g	エネルギー 488 kcal 蛋白質 19.4 g	
脂質 16.8 g	脂質 20.3 g	脂質 16.8 g	脂質 21.0 g	脂質 41.2 g	脂質 18.9 g	脂質 10.5 g	
単品小	切干大根の煮物	人参しりしり	炒り豆腐	いんげんのソテー	ねぎ焼き	茄子の煮物	春菊のソテー
	エネルギー 49 kcal 蛋白質 1.4 g	エネルギー 57 kcal 蛋白質 2.0 g	エネルギー 68 kcal 蛋白質 5.3 g	エネルギー 65 kcal 蛋白質 2.4 g	エネルギー 36 kcal 蛋白質 1.7 g	エネルギー 25 kcal 蛋白質 1.0 g	エネルギー 51 kcal 蛋白質 2.9 g
	脂質 1.4 g	脂質 3.7 g	脂質 4.4 g	脂質 5.2 g	脂質 0.6 g	脂質 0.1 g	脂質 3.6 g
エネルギー 1484 kcal 蛋白質 54.1 g	エネルギー 1489 kcal 蛋白質 59.7 g	エネルギー 1567 kcal 蛋白質 45.6 g	エネルギー 1602 kcal 蛋白質 59.8 g	エネルギー 1716 kcal 蛋白質 51.1 g	エネルギー 1516 kcal 蛋白質 49.8 g	エネルギー 1651 kcal 蛋白質 56.4 g	
脂質 32.2 g	脂質 41.9 g	脂質 43.5 g	脂質 50.5 g	脂質 55.7 g	脂質 37.7 g	脂質 54.8 g	

## 〈献立表〉

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A/禁止食)

年月日 : 2024年2月22日(木) ~ 2024年2月28日(水)

	木 22	金 23	土 24	日 25	月 26	火 27	水 28
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	かぼちゃサラダ	春菊の炒め物	マカロニサラダ	鶏野菜きのこ玉子焼き	茄子のミートソース煮	春菊の炒め物	カリフラワーのクリーム煮
	はくさいのソテー	カリフラワーのドレッシング和え	チンゲン菜のソテー	玉ねぎのポン酢和え	ごぼうサラダ	オニオンサラダ	チンゲン菜のソテー
	エネルギー - 415 kcal 蛋白質 6.8 g	エネルギー - 354 kcal 蛋白質 9.9 g	エネルギー - 350 kcal 蛋白質 6.5 g	エネルギー - 310 kcal 蛋白質 8.6 g	エネルギー - 344 kcal 蛋白質 8.1 g	エネルギー - 367 kcal 蛋白質 8.2 g	エネルギー - 316 kcal 蛋白質 7.0 g
	脂質 11.7 g	脂質 9.8 g	脂質 7.6 g	脂質 3.3 g	脂質 6.8 g	脂質 9.8 g	脂質 5.5 g
昼食	米飯	◆オムハヤシ	米飯	米飯	米飯	米飯	カツとじ丼
	さわらの南部焼き	ｽｯﾌﾟ えんどうのチーズ和え	ポトフ	角煮と豆腐の炊き合わせ	白身魚の竜田揚げ	鴨そば	かぶの煮物
	きゅうりの梅肉和え	コンソメスープ	キャベツの炒め物	もずく和え	ひじきの煮物	はくさいの梅肉和え	味噌汁(あおさ)
	清し汁(そうめん)		デザート(白桃缶)	清し汁(椎茸)	味噌汁(長芋)	デザート(パイン缶)	
	エネルギー - 468 kcal 蛋白質 23.1 g	エネルギー - 582 kcal 蛋白質 16.7 g	エネルギー - 485 kcal 蛋白質 13.2 g	エネルギー - 564 kcal 蛋白質 21.5 g	エネルギー - 466 kcal 蛋白質 18.7 g	エネルギー - 545 kcal 蛋白質 16.6 g	エネルギー - 623 kcal 蛋白質 22.0 g
脂質 10.0 g	脂質 23.7 g	脂質 11.7 g	脂質 18.0 g	脂質 11.9 g	脂質 8.8 g	脂質 21.5 g	
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	麻婆茄子(0-8材1人)	さばの煮つけ	チキン南蛮	カレイの照り焼き	八宝菜(豚)	豆腐ハンバーグ	鶏肉のハニーマスタード焼き
	しろなのナムル	ひじきとピーマンのソテー	ほうれん草の酢味噌和え	しろなのおかか和え	小松菜のからし和え	きゅうりの浅漬け	人参しりしり
	蒸ししゅうまい	いんげんの胡麻和え	里芋の煮っころがし	大豆の煮物	がんもの煮物	たらこスパゲティ	厚揚げの煮物
	中華スープ	味噌汁(なめこ)	清し汁(トロロ昆布)	味噌汁(はくさい)	中華スープ	味噌汁(わかめ)	清し汁(そうめん)
エネルギー - 601 kcal 蛋白質 16.2 g	エネルギー - 543 kcal 蛋白質 23.5 g	エネルギー - 748 kcal 蛋白質 27.0 g	エネルギー - 489 kcal 蛋白質 27.7 g	エネルギー - 508 kcal 蛋白質 20.8 g	エネルギー - 499 kcal 蛋白質 16.0 g	エネルギー - 655 kcal 蛋白質 31.0 g	
脂質 25.6 g	脂質 14.6 g	脂質 33.8 g	脂質 6.6 g	脂質 12.9 g	脂質 8.6 g	脂質 25.3 g	
単品小	高野豆腐の煮物	豆腐のナゲット	春雨サラダ	焼きじゃが	オクラのお浸し	ピーマンのかき醤油炒め	しろなのお浸し
	エネルギー - 53 kcal 蛋白質 3.1 g	エネルギー - 118 kcal 蛋白質 2.5 g	エネルギー - 71 kcal 蛋白質 0.9 g	エネルギー - 60 kcal 蛋白質 1.1 g	エネルギー - 42 kcal 蛋白質 2.6 g	エネルギー - 85 kcal 蛋白質 2.1 g	エネルギー - 16 kcal 蛋白質 1.3 g
	脂質 1.9 g	脂質 9.3 g	脂質 4.1 g	脂質 0.1 g	脂質 0.4 g	脂質 7.0 g	脂質 0.1 g
エネルギー - 1537 kcal 蛋白質 49.2 g	エネルギー - 1597 kcal 蛋白質 52.6 g	エネルギー - 1654 kcal 蛋白質 47.6 g	エネルギー - 1423 kcal 蛋白質 58.9 g	エネルギー - 1360 kcal 蛋白質 50.2 g	エネルギー - 1496 kcal 蛋白質 42.9 g	エネルギー - 1610 kcal 蛋白質 61.3 g	
脂質 49.2 g	脂質 57.4 g	脂質 57.2 g	脂質 28.0 g	脂質 32.0 g	脂質 34.2 g	脂質 52.4 g	

## 〈献立表〉

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 食材(通常/A/禁止食)

年月日 : 2024年2月29日(木) ~ 2024年3月6日(水)

		木 29	金 1	土 2	日 3	月 4	火 5	水 6
朝食	米飯 かぼちゃサラダ れんこんの炒め煮							
	エネルギー - 436 kcal 蛋白質 6.1 g 脂質 11.8 g							
昼食	米飯 タラのトマトソースかけ パプリカのバルサミコ酢マリネ きのこポタージュ							
	エネルギー - 483 kcal 蛋白質 18.1 g 脂質 10.2 g							
夕食	米飯 牛肉のオスターソース炒め 小松菜のお浸し 茄子の煮物 味噌汁(えのき)							
	エネルギー - 597 kcal 蛋白質 25.0 g 脂質 19.7 g							
単品小	もやしのガーリックソテー							
	エネルギー - 58 kcal 蛋白質 3.6 g 脂質 4.2 g							
	エネルギー - 1574 kcal 蛋白質 52.8 g 脂質 45.9 g							